

Idrott och hälsa – utveckling och framtid



Foto Janne Stenmark, Media

Fredag den 16 mars 2007

09.00-10.00 **Registrering och kaffe**
Aula Nordica Foajén

10.00-10.20 **Välkomsttal**

- **Lena Sandlin**,
Ordf. Fritidsnämnden
- **Karin Henriksson –
Larsén** Idrottshögskolan
- **Happy Hilmarsdottir**,
LR, il
- **Lars Kristén**, SNAFA
- **Johan Tranquist**, NCFE

Aula Nordica

10.25-11.05 **Idrottsläraren då, nu
och i framtiden**

Eva Olofsson
Pedagogiska institutionen
Idrottshögskolan, Umu


11.05-11.25 **Paus i Foajén**

11.25-12.10 **Att lära Idrott och hälsa,**
- När vi våra elever med den
undervisning vi bedriver?
- Vad visar de senaste
utvärderingarna?

Charli Eriksson, professor i
folkhälsovetenskap NCFE

12.10-13.00 Lunchpaket i foajén

Eftermiddagens samt lördagens föreläsningar indelas i block. Välj fritt mellan föreläsningarna och blocken. **Praktiska pass** kräver ombyte

- **A.** **Idrottsämnet**
Humanisthuset Hörsal E
- **B.** **Lärarskap & trender**
Humanisthuset Hörsal F
- **C.**  **Inkludering / integrering**
Humanisthuset Hörsal G och IKSU sportcenter
- **D.** **Miljö & friluftsliv**
Humanisthuset, sal C 205 och Campusängarna



C1  **Idrottslärare i rullstol**

Lars "Lövis" Lövström,
Idrottslärare, Svenska
handikapp idrottsförbundet

D1
**Miljöns betydelse för fysisk
aktivitet.**

Johan Faskunger,
Karolinska Institutet

13.40-13.50 **PAUS**

13.50-14.30 **A2**
**Skolans roll och möjligheter i
det hälsofrämjande arbetet**

Johan Tranquist, NCFE

13.00-13.40 **A1.**
**Idrottsrörelsen –supporter
eller hot mot ämnet Idrott och
hälsa?**

Eva Olofsson
Pedagogiska institutionen
Idrottshögskolan, Umu

B1
Våld i skolan!
- En lärares skyldigheter och
rättigheter att ingripa.

Dan Åberg, LR
Per Wehlin, LR

B2
Fortsättning om våld i skolan.
- Förebyggande arbete och
fysiskt ingripande

Dan Åberg, LR
Per Wehlin, LR



C2  **Rörelsehinder och idrott ur
ett genusperspektiv**

Kim Wickman,
Pedagogiska institutionen,
Idrottshögskolan, Umu



U M E Å
Umestämman
K O M M U N

D2

Näridrottsplatser och spontanidrott

15.30-16.00

Förflyttning & tid för ombyte

Josef Fahlén

Centrum för
utvärderingsforskning, UCER,
Umu

16.00-17.00

A4 Praktiskt pass
Gruppträning på IKSU
(anmälan fredag fm)

14.30-14.50

FRUKTPAUS

B4

Rundvandring och visning av IKSU sportcenter

14.50-15.30

A3

Det nationella utvecklingsprogrammet; Dans i skolan

Ola Viklund, IKSU
Repr. Akademiska hus

Marie Nyberg, Lärare GIH,
Dans i skolan ambassadör
2006-2007



C4:1 Praktiskt pass
Anpassad fysisk aktivitet för rörelsehindrade

B3 (Franke-salen IKSU)
- Varför satsa på friskvård?
Repr. Akademiska hus

Lars "Lövis" Lövström,
Idrottslärare
Svenska handikapp
idrottsförbundet

- Vilka trender gäller idag?
Ola Viklund, IKSU



C3

Bemötande och egna erfarenheter ur ett idrottsperspektiv

Jessica Åström,
Ungdomsombud
Umeå kommun

D3

Vinsten med utomhuspedagogik och friluftsliv

Sven Gunnar Furmark,
Luleå tekniska universitet



19.00

Middag & dans
Hotell Dragonen

 **C4:2 Praktiskt pass**
Wheel and Walk Aerobics

Kim Wickman, Pedagogiska
institutionen Idrottshögskolan,
Umu



D4 Praktiskt pass
Lek, styrka kamp och balans
- med kroppen som redskap

Conny Tärnklev,
Pedagogiska institutionen
Idrottshögskolan, Umu



LÖRDAG 17 mars

(Skidor finns att låna från 08. 10)

9.20-10.00

A6

Matvanor och hälsa bland barn och ungdomar – problem och möjligheter

Eva-Carin Sehlstedt,
Institutionen för kostvetenskap,
Idrottshögskolan, Umu

08.30-09.10

A5

Barn & Ungdomar hälsa

Erik Bergström,
Med dr, docent Institutionen för
Folkhälsa och klinisk medicin,
Umu

B6

Kompetens & bedömning inom ämnet Idrott & hälsa

Ingemar Wedman, GIH

B5

Idrottsämnet ur ett europeiskt perspektiv.

Helena Kronberg, il



C5

A child with specific learning disability in PE

Föreläsningen ges på engelska.

Dr Pauli Rintala University of Jyväskylä

C6. (+ C7) Praktiskt pass

Anpassad uteaktivitet
Ex. Kälkhockey, sitski.

Lars "Lövis" Löfström,
Idrottslärare, Svenska handikappidrottsförbundet

Sofie Gustafsson
Västerbottens handikappidrottsförbund

D5:1 Praktiskt pass

Traditionell skolanpassad skid-OL

Mats Klingvall, Pedagogiska institutionen, Idrottshögskolan, Umu

D 6:1 Praktiskt pass

Skidlekar

Sven Gunnar Furmark
Luleå tekniska universitet

D5:2 Praktiskt pass

Skidkul

Presentation av skidområde

Conny Tärnklev

Pedagogiska institutionen, Idrottshögskolan, Umu

D6:2 Praktiskt pass

Skidkul

Presentation av skidområde.

Conny Tärnklev

Pedagogiska institutionen, Idrottshögskolan, Umu

10.00-10.15 **Paus**



U M E Å
Umestämman
K O M M U N

10.15-11.00

A7

Från lördagsgodis till fredagsmys, biomeny och VM-chips

- Hur pratar vi med eleverna om detta?

Magdalena Andersson,
Västerbottens läns landsting

B7

Bra modeller på undervisning i Idrott och hälsa

Årets idrottslärare presenterar sina idéer

C7 

(Se ovan C6)

D7:1 Praktiskt pass

**Felaktiga kontroller-
Skidorientering**

Mats Klingvall,
Pedagogiska institutionen,
Idrottshögskolan, Umu

D7:2 Praktiskt pass

Skidlekar

Sven Gunnar Furmark,
Luleå tekniska universitet

11.00-11.30 **Paus**

11.30-12.40 **Avslutningsföreläsning**
Hemlig gäst, Aula Nordica

12.40-12.50 **Avslutning**
Aula Nordica
LR iL

13.00 **Lunch - Hemfärd**



Foto Janne Stenmark, Media

