



**Sveriges Centralförening för Idrottens främjande (SCIF)**

**inbjuder  
till en konferens med temat**

## **"Ungdomars idrott - vuxnas livsstil, motion och hälsa"**

**Tisdagen den 27 mars, 2007 kl. 16.30-19.30**

**Lokal: Aulan på Idrottshögskolan**

**Målgrupp:**

- Grupper med viss erfarenhet av idrottsvetenskap och hälsa: sjukgymnaster, sjuksköterskor inklusive skolsköterskor, läkare, idrottslärare
- Alla intresserade från idrottsrörelsen
- Specialintresserade med vissa förkunskaper i hälsofrågor, politiker m.fl

**Program**

16.30 Ulf Lönnqvist, Per Renström Välkomna och Presentation av SCIF

16.40 Örjan Ekblom, Träning hos barn och vuxna; likheter och skillnader

17.10 **SCIF's pris till yngre forskare**  
Peter Nordström: Bentäthet och fysisk aktivitet i olika åldrar

18.00 **SCIF's pris till erfaren forskare**  
Lars-Magnus Engström: Ungdomars idrott - vuxnas livsstil och Motion

18.40 Göran Patriksson; Owe Stråhlman Hur går det för elitidrottarna när de har avslutat sin karriär?

**Hjärtligt välkomna!**